

I. I. S. 'Biagio Pascal'

Via Brembio, 97- 00188 - Roma | Via dei Robilant, 2 - 00194 - Roma
Centralino: 06121124205 via Brembio | 06121124225 Via dei Robilant
Codice meccanografico RMIS12300N | C.F. 96457680583 | Web: www.pascalroma.edu.it
PEO: RMIS12300N@istruzione.it | PEC: RMIS12300N@pec.istruzione.it
Istituto Tecnico Industriale Codice Mecc.:RMTF123016
Liceo Scienze Umane Codice Mecc.:RMPM123015

Circolare n. 411

Ai docenti, agli studenti, alle famiglie, al personale ATA

Al sito web

Oggetto: Trasmissione volume “Le ricette della salute + iodio - sale” – Progetto nazionale per la promozione della iodoprofilassi e della riduzione del consumo di sale

In data **10 aprile 2025** si è svolto un incontro informativo in modalità webinar, finalizzato alla presentazione del volume:

“Le ricette della salute + iodio - sale. Percorso didattico per la promozione di una adeguata nutrizione iodica e la riduzione del consumo di sale”, sviluppato nell’ambito di un progetto nazionale coordinato dal **Ministero della Salute** attraverso il **Tavolo di Coordinamento Nazionale per la Iodoprofilassi**.

In allegato alla presente si trasmette il volume, che approfondisce:

- gli aspetti scientifici della iodoprofilassi;
- i benefici sulla salute legati alla riduzione del consumo di sale;
- i percorsi didattici, le attività formative e pratiche realizzate con il coinvolgimento delle scuole aderenti alla pratica **SANO CHI SA**, degli istituti alberghieri e delle aziende di ristorazione collettiva. Il testo raccoglie **172 ricette**, sviluppate con il contributo di famiglie e docenti di oltre **300 classi di 50 scuole del Lazio**, validate dai Referenti delle ASL e coordinate dalla **ASL Roma 2**, con il supporto delle Dott.sse **Caretta e Cappellano**. Il volume rappresenta uno strumento didattico utile per la promozione di corretti stili alimentari e per la prevenzione delle patologie tiroidee e cardiovascolari.

Roma, 9 maggio 2025

Dirigente Scolastico

Prof. Antonio Volpe

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art.3 D.L.gvo n.39/93